



रुपनी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

031-450035
031-450086



प.सं.: - २०७६/०७७

मिति: - २०७६/११/२६

च.नं.: -

रुपनी गाउँपालिकाबाट गाउँपालिकामा जारी भएको अत्यन्त जरुरी सूचना ।

हाल चीनमा फैलिएको नोभेल कोरोना भाइरस र सो ले नेपालमा पार्ने असरका सम्बन्धमा, नोभेल कोरोना भाइरस नयाँ प्रजातिको भाइरस हो जुन मानव जातिमा पहिले पटक चीनको हुवान प्रान्तमा २१ डिसेम्बर २०१९ मा पहिचान भएको हो । यो २०१९ n-Cov भाइरस पशुहरुबाट मानिसमा प्रसार भई हाल मानिसबाट मानिसमा संक्रमण फैलदै गएको पुष्टि विश्व स्वास्थ्य संगठनले गरेको छ ।

यस भाइरसले सामान्य रुघाखोकी देखि गम्भीर प्रकारको तीव्र स्वासप्रस्वास संक्रमणसम्म गराउन सक्छ । पछिल्लो जानकारी अनुसार हालसम्म विश्वभर नोभेल कोरोना भाइरसबाट ७० बटा देशहरु प्रभावित भईसकेको हुँदा अति सर्तकता अपनाउनु पर्ने भएको हुँदा सबैमा जानकारी गराउँदछौ ।

मुख्य लक्षणहरु

१. प्रभावित देशहरुबाट आउने मानिसहरुमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा ।
 २. ज्वरो १००.४ डिग्री फारेनहाईट माथी आएमा ।
 ३. घाँटी/ टाउको दुखेमा ।
 ४. स्वासप्रस्वासमा अत्यधिक समस्या आएमा ।
- (तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्था सम्पर्क गर्ने ।)

कोरोना भाइरसबाट कसरी आफु र अरुलाई बचाउने

१. नियमित साबुन पानीले हात धुने ।
२. खोकदा र हाँस्य गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
३. फलु जस्तो लक्षण देखिएमा डाक्टरसंग परामर्श लिने ।
४. फलु जस्तो लक्षण देखाउने जो कोही संग टाढा रहने ।
५. जंगली तथा घरपालुवा पशुपंक्षीसँग असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
६. पशुजन्य मासु तथा अण्डा राम्रोसंग पकाएरमात्र खाने ।
७. मास्क र पंजाको प्रयोग गर्ने ।

र साथै सामुहिक कार्यक्रम, भोज भतेर पर्व समेत नगर्न/ नगराउन समेत हार्दिक अपिल गर्दछौं

हरेराम यादव

गाउँपालिका अध्यक्ष
हरेराम यादव
अध्यक्ष

www.rupanimun.gov.np

rupanigaupalika@gmail.com

“नतिजामुखी प्रशासन; समृद्धी र सुशासन”

“सुन्दर, सुशासित र समृद्ध रुपनी, साकार पार्न अग्रसर छु म पनि”